



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **HELLENA DAGOSTIN KLUGE**

Completo o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 03 : 00

Ritmo

03:45

100/m



CICLISMO

00 : 05 : 00

Velocidade média

24,00

km/h



CORRIDA

00 : 03 : 29

Ritmo

08:42

min/km



TEMPO

00 : 11 : 29



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **3.2k**

Faixa etária: **F1112**

Equipe: **PREFEITURA DE MATINHOS**

